



Cosa sono le Costellazioni Familiari per me

Quando si assiste per la prima volta ad un incontro di Costellazioni ci si accorge subito che si guarda a qualcosa di speciale e di antico; che qualcosa, un pezzo di mondo antico si sta materializzando di fronte a noi. Antichi sentimenti che ci sono appartenuti e che abbiamo dimenticato, riemergono prepotenti ed intatti. Gli antichi legami e nodi sono di nuovo fra le dita delle nostre mani e noi sappiamo che ora potremmo avere la forza di scioglierli.

Questo è affascinante e ci affascina. Si viene introdotti in qualcosa di magico, vecchi abbracci si materializzano e vecchi coltelli lampeggiano nel cerchio. Sì, questo lavoro si fa in cerchio. Tutti uno a fianco all'altro, tutti vicini ed insieme, perché qualcosa possa rinascere e mostrarsi ai nostri occhi. Il gruppo fornisce il materiale umano, si fonde con la famiglia in scena, ne è partecipe ed attratto nel contempo.

La famiglia è così messa in scena e chi non ha avuto voce può parlare di nuovo; anche chi non ha voluto allora parlare o non ha potuto, ora ha una nuova occasione da cui può nascere una nuova comprensione, un nuovo amore.

Di più ...

Ora quello che non è stato visto ha un pubblico che finalmente lo vedrà e lo ricorderà, quello che non era possibile dire allora ora può, deve essere detto e il cerchio lo ascolterà e lo ricorderà.

La Scena a cui si assiste ha cinque dimensioni (talvolta anche di più!): alle normali dimensioni si aggiunge quella del tempo e degli affetti. Possiamo guardarla da ogni lato e vedere e sentire... con il corpo e con la mente...

Questo è la famiglia. Le Costellazioni aiutano a metterla in scena di fronte a noi.

